

FÄRGSTÄNK



Hjälmarets Kamratförbund

Uppgift

Att verka för medlemmarnas sammanhållning och andliga tillväxt genom att inbjuda till kamratmöten och ge ut tidningen Färgstänk.

Medlemskap

kan erhållas av elever, lärare och annan personal som haft eller har sin uppgift på skolan.

Årsavgift

är 100 kronor. För summan får man ett nummer av Färgstänk och inbjudan till kamratmöte. Årsavgiften betalas via Plus-Giro 573263-1, alt. via Swish 123 049 84 44. (Skriv då din adress som meddelande)

Frågor?

Kontakta styrelsen på kamrat@hjalmaared.se eller via våra sociala medier @kamratforbundet (instagram) eller Hjälmarets Kamratförbund på facebook!

Styrelsen / Kamratförbundet

2023-2024

Rasmus Eurenus	Ordförande
Sara Berglund	Vice Ordförande
Rakel Johansson	Adjungerad kassör
Olivia Fröberg	Sekreterare
Clara Juslin	Ledamot
Ossian Mattsson	Ledamot
Johanna Alfridsson	Ledamot
Ivan-Filippe Gbehi	Ledamot
Larsa Andreasson	Ledamot

FÄRGSTÄNK

2024

Hjälmarets Folkhögskolas Kamratförbund, Alingsås
Red. Rasmus Eurenus, Kajsa Lundgren, Clara Juslin.

Tryck: Snabbtryckeriet Alingsås

KAMRATMÖTE

VÄLKOMMEN DEN 5-6 OKTOBER!

Vi är så glada att få bjuda in till årets Kamratmöte, det var väldigt trevligt på Hjälmed under hösten 2023! Vi i Kamratförbundet har redan börjat arbetet inför höstens höjdpunkt, Kamratmötet

Om detta är första gången som du håller i ett nummer av Färgstänk, vill jag bara säga hej och välkommen! Färgstänk är en årlig tidning som sammanfattar och uppmärksammar händelser från det senaste året på Hjälmed.

Vi som ger ut Färgstänk är Hjälmed Folkhögskolas Kamratförbund. Vi själva har eller har haft någon sorts koppling till denna kära skola – som elev, lärare eller övrig personal.

Varje år anordnar vi ett Kamratmöte (alltid första helgen i oktober), där nuvarande och gamla Hjälmedare kan mötas igen och njuta av god mat, gemenskap och underhållning. Förra året fanns även möjlighet att prova på höghöjdsbanan, tävla i Hjälmedsjakten och förstås den traditionella volleybollturneringen.

Vill du själv vara med och uppleva denna roliga helg? Anmäl dig redan nu till årets Kamratmöte! Och glöm inte dra med dig alla dina Hjälmedskompisar som du vill träffa igen!



Rasmus Eurenus

Ordförande, Kamratförbundet

2024 - 2024

ANMÄL DIG HÄR

WWW.KAMRATFORBUNDET.SE

För den som vill vara mer delaktig och bevara de fina minnena från Hjälmed så är du också välkommen att gå med i föreningen Kamratförbundet. Varmt välkommen och så hoppas jag att vi ses på Kamratmötet i höst!

EXTRA!

NYHETET!

EXTRA!

RÄDDNINGSTJÄNSTEN

Kursen är ett unikt samarbete mellan Västra Götalandsregionen (VGR), Alingsås- och Vårgårda räddningstjänstförbund och Hjälmared folkhögskola. Våra kursdeltagare på Allmän kurs- beteendevetarprofil eller Husbygarkursen kan kombinera studierna med en räddningstjänstkurs. Under 2023/2024 har lärare på Hjälmared tillsammans med Brandmän på Alingsås brandstation arbetat fram ett kursupplägg. I korthet innebär det att man ägnar en eftermiddag i veckan åt att läsa grundläggande och fördjupande brandmannakunskap, samt grundlägg-

gande sjukvård såsom HLR, akutsjukvård, livräddande åtgärder och L-ABC. Kursen pågår hela läsåret och innebär ett blandat och brett innehåll där praktiska inslag blandas med föreläsningar och gruppsfeedback.

Det här är en kurs för dem som känner en drivkraft att skydda och rädda. Med ny kunskap i bagaget kan det innebära starten för ytterligare utbildning och arbete i någon form inom Räddningstjänsten. Hursomhelst innebär genomgången kurs att man får kunskaper som förbereder för ett engagemang inom civilsamhällets beredskapsförmåga.





BIBELSKOLA

Då vår Bibellinje har varit pausad, har vi på skolan skapat ett alternativ till detta.

Andlig livsrytm

Vi vill hjälpa dig att hitta goda, hållbara rutiner som fördjupar relationen med Gud – en rytm med moment som återkommer varje dag, varje vecka, varje månad och varje år. Rytmen består av: En daglig bönestund, så långt det är möjligt genom den bönerytmen som finns på skolan. Fira gudstjänst eller mässa en gång i veckan, antingen på Hjälmares eller i någon församling där du befinner dig. Ett individuellt samtal en gång i månaden med vägledare med gedigen erfarenhet av kristen andlig vägledning. Du har samma vägledare under hela läsåret. Delta på en retreat en gång under året, något som anordnas regelbundet på Hjälmares.

Undervisning

En gång i veckan träffas vi för undervisning med målet att ge dig teologiska och praktiska verktyg för att finna Gud mitt i livet och sporra till en djupare efterföljelse av Jesus Kristus i vardagen. Undervisningen består i dels kortare föredrag och övningar, dels i grupp-samtal.

Varför detta upplägg?

Vi ser vardagen som vår primära kontaktyta mot Gud. Jesus Kristus kommer oss ständigt till mötes, mitt i vår vardag. Att se och följa honom där är vad det kristna livet i grunden handlar om. Genom att vi söka en form/rytm som kan fungera för hela livet vill minska risken för att tiden på bibelskola blir en bubbla som spricker när vardagen efter bibelskolan tar vid. Istället vill vi att du ska finna en rytm som du kan ta med dig vart du än går vidare. Till sist vill göra det möjligt för alla som går på Hjälmares att fördjupa sig i kristen tro och lärjungaskap.

Resa till Anafora

Under läsåret görs även en resa till Anafora, ett kristet retreatcenter i norra Egypten.

HJÄLMAREDSTIDEN

CLARA OCH OSSIAN

Att välja rätt skola kan vara en avgörande resa för många, och för Clara och Ossian ledde deras resor dem till Hjälmares folkhögskola - en plats som erbjuder mer än bara utbildning, utan en möjlighet till omstart och nya möjligheter.

"Jag bestämde mig för att hoppa av byggprogrammet på gymnasiet redan under mitt första år," berättar Clara. "SYV-en bara nämnde Hjälmarred i förbifarten. Jag kollade upp skolan lite mer och kände bara 'ämen vi kör, det kan bli kul!"

Ossian, å andra sidan, berättar: *"Vad som först lockade mig till Hjälmarred var den studieförberedande kursen Steget In. Jag hade inte haft jättebra upplevelser gällande skolan tidigare, så jag tänkte att detta var en möjlighet till en ny början med en lugnare start."*

Clara inledde sin tid på Hjälmarred i augusti 2019 och började med att läsa allmän kurs, för att sedan välja beteendevetarprofil. *"I maj 2022 avslutade jag mina studier och fick min gymnasieexamen,"* delar hon med sig. *"Men jag kände inte att jag var redo att lämna skolan ännu, så jag bestämde mig för att stanna kvar ytterligare ett år för att gå Äventyrcoach (ÄC) och avslutade min tid på Hjälmarred i maj 2023."*

OLIVIA FRÖBERG

ledmot i Kamratförbundet



"Ossian delar en annan utmaning han mötte - stress. Han förklarar hur han lärde sig att hantera stress genom att skapa struktur, något han tackar studiegurun Anne Gunnevik för."



Ossian och Clara

Ossian började på Hjälmared 2020 och är nu inne på sitt sista år, *"Jag valde polisprofil som sista inriktning och är väldigt glad över mitt beslut,"* tillägger han.

Jag frågar Clara och Ossian hur deras upplevelser från Hjälmareds folkhögskola skiljer sig från deras tidigare utbildningserfarenheter. Clara berättar att den största skillnaden för henne var den faktiska hjälpen hon fick för första gången. Hon kände att hennes ADHD och autism togs på allvar, något som aldrig hade hänt tidigare. För första gången kände hon sig verkligen sedd av lärarna.

Ossian reflekterar över den unika kulturen på Hjälmared, där personligt växande är lika viktigt som studierna. Han beskriver en miljö där möjligheter till framgång och stöttning från både lärare och klasskamrater är oändliga.

Det är en upplevelse som han aldrig kunde ha föreställt sig innan han kom till Hjälmared.

När jag frågar vad som gör Hjälmared unikt, lyfter Clara fram hur varje elev inte bara betraktas som en i mängden. Lärarna ser varje individ och strävar efter att hjälpa var och en så mycket som möjligt. Clara minns den värme hon kände första gången en lärare frågade henne: *'Vad behöver du för att lyckas här?'* Det var en fråga som hon aldrig hade fått tidigare och som verkligen visade på den omsorg och uppmärksamhet som präglar Hjälmareds unika atmosfär.

Gemenskapen och studentlivet på Hjälmared har haft en betydande påverkan på både Clara och Ossians studieupplevelser. För Clara har möjligheten att skapa livslånga vänskapsband varit en av de mest

unika och uppskattade aspekterna på folkhögskolan. *'Jag har definitivt fått vänner för livet här,'* berättar hon. *'Det är något jag tycker är unikt för folkhögskolor. Gemenskapen man får.'*

Ossian delar samma syn och betonar vikten av den gemenskap som finns på Hjälmared. *'Det har varit en oersättlig del av skolgången för mig,'* säger han. *'Personerna man har lärt känna gör alltid dagarna bättre, oavsett om man har vaknat på fel sida av världen vissa morgnar.'*

När det gäller utmaningar under deras studier på Hjälmared, har både Clara och Ossian stött på hinder. Clara erkänner att det tog tid att lära sig att be om hjälp, men att det var avgörande för hennes framsteg. *'Jag stötte definitivt på många hinder,'* säger hon. *'Men under min tid här så lärde jag mig att det är okej att be om hjälp, vilket jag tidigare inte gjorde. Det var inte lätt, men jag tog mig i kragen och gick till lärarna och bad om hjälp med det jag hade svårt för och då löste det sig.'*

Ossian delar en annan utmaning han mötte - stress. Han förklarar hur han lärde sig att hantera stress genom att skapa struktur, något han tackar studiegurun Anne Gunnevik för. *'Jag har alltid haft lätt till stress och skolan har inte varit något större undantag,'* delar han. *"Stress kan ha en kraftig påverkan i nästan allt vi gör och det är lätt att falla offer till det. Mycket av det kan dock undvikas med hjälp av struktur vilket Anne Gunnevik upplyser alla klasser om! Gigantisk seger för mig!"*

Jag frågar Clara och Ossian hur de har upplevt stödet och resurserna som erbjuds för studenter på Hjälmared. Clara beskriver det som otroligt bra och betonar att hon aldrig tidigare har

upplevt att lärare bryr sig så mycket om sina elever som här. *'De gör verkligen sitt yttersta för att vi ska lyckas,'* tillägger hon. Ossian instämmer och berättar att han alltid har fått hjälp när han behöver det. *'Jag tycker att lärarna verkligen strider för att man ska lyckas,'* säger han och lyfter också fram möjligheten att delta i Erasmus-programmet som en fantastisk upplevelse.

Hjälmareds folkhögskola har spelat en avgörande roll i både Claras och Ossians personliga utveckling under deras tid där. Clara berättar gripande om den enorma förändring hon genomgick sedan hon började på skolan i augusti 2019. *'Jag är inte i närheten av samma person jag var när jag började här,'* säger hon. *'Då var jag vilsen i mig själv, fylld av ångest och deprimerad sedan flera år tillbaka. Under mina år på Hjälmared lyckades jag hitta mig själv, min ångest blev bättre, jag slutade ta mina antidepressiva*



Ossian Mattsson

och när min tid på skolan led mot sitt slut så mådde jag bättre än vad jag någonsin tidigare gjort.'

Ossian delar en liknande resa och beskriver Hjälmared som en nystart efter ett svårt kapitel i sitt liv. *'Jag avslutade ett väldigt dåligt kapitel strax innan jag sökte till Hjälmared,'* säger han. *'Detta kanske låter klyschigt men jag var jävligt vilsen. Jag behövde en nystart och Hjälmared visade sig vara den perfekta platsen för det.'*

Clara förklarar hur skolan hjälpte henne att återfå hoppet om framtiden efter år av djup depression. *'Innan jag kom till Hjälmared så hade jag varit rejält deprimerad i flera år utan några hopp om framtiden,'* delar hon. *'Helt ärligt så såg jag ingen framtid. Hjälmared hjälpte mig att få tillbaka det. Idag ser jag ljus på framtiden och vill faktiskt göra något bra med mitt liv.'*

Ossian betonar hur hans mål att söka till polishögskolan efter Hjälmared är direkt påverkat av den insikt han fått genom polisprofilen på skolan. *'Definitivt!'* säger han. *'Mitt mål efter Hjälmared är att söka till polishögskolan och det är tack vare insikten jag fått om yrket genom polisprofilen.'*

Ossian reflekterar över sin tid på Hjälmared och delar sina många planer för framtiden. *'Jag har många planer efter Hjälmared, varav en är att så småningom söka till polishögskolan,'* berättar han. *'Innan det vill jag mönstra men också resa en stund för att samla kunskap, perspektiv och vidga vyer. Lite typiskt kanske men varför inte, man måste ta vara på sin tid och tror det är viktigt för att uppskatta det man har.'*

Clara, å andra sidan, delar sina tankar



Clara Juslin

om livet efter Hjälmared. *'Efter min tid på Hjälmared har jag inte riktigt vetat exakt vad jag vill göra,'* säger hon. *'Men nu börjar det vända och jag är taggad på att kliva in i arbetslivet. Min dröm är att på något sätt jobba med människor och att hjälpa till med att göra världen till en bättre plats.'*

När det kommer till råd till blivande studenter som överväger att välja Hjälmareds folkhögskola, har både Clara och Ossian något att säga. Clara uppmuntrar dem att *'köra hårt!!'* och lovar att de inte kommer att ångra det. Ossian betonar vikten av att våga satsa på det man vill men att det samtidigt är viktigt att stötta andra som har det tufft på vägen.

Text & foto: Olivia Fröberg

ERASMUS 2023

SUMMERCAMP

Under perioden 4-10 juni 2023 genomfördes Erasmusprojektet Summertime där Portugal (Santa Maria de Feira), Hjälmarred och Arena Elva (Alingsås) deltog. Summertime skulle ha genomförts redan 2020 men fick skjutas upp till 2023 p.g.a. pågående pandemi. Hjälmarred, som var ackrediterade och ägare av projektet, bjöd in de portugisiska ungdomarna tillsammans med ungdomar från Arena Elva till att bo på Hjälmarreds internat under en veckastid. Tanken var att sammanföra ungdomarna för ett kulturutbyte och samtidigt nyttja Hjälmarred, med dess fina närmiljö, för naturupplevelser och aktiviteter.

Några av aktiviteterna som ungdomarna fick uppleva under veckan var kanotpaddling, vandring, höghöjdsbanor, midsommarfirande och besök i Göteborg.

Aktiviteterna planerades och leddes till stor del av fyra studerande på Hjälmarreds Äventyrslinje som en del i deras ledarskapsutbildning. Utbytet resulterade i ett unikt och härligt möte mellan de portugisiska ungdomarna och ungdomarna från Arena Elva under en av sommarens varmaste veckor.



Text: Clara Juslin



Lägerdeltagarna och ledarna



Besök på Liseberg

HÄLSOCOACH

TIPSAR

Hälsocoach är för de som vill coacha, leda och motivera till en hälsosam och hållbar livsstil. Skolan lär ut att jobba utifrån ett holistiskt synsätt som Hälsocoach, personlig tränare, kostrådgivare eller massör.. Därav har vi försökt samla lite tips från Hälsocoach för hur man ska leva eller lösa problem som kan uppstå.

Kramas länge och mer!
En kram som varar i 20 sekunder, kickar igång välmående hormonerna i kroppen. Dessutom ger den värme och omtanke!

Ge ALDRIG upp!
Skillnaden mellan att misslyckas och den som lyckas är att den som lyckas försökte en gång till!

Stretcha oftare, välj ekologisk mat
Varför skjuta upp det du kan göra idag till imorgon

Träna baksida axlar, din kroppshållning är viktig för din hälsa!

Man kan inte göra allt men man kan alltid göra någonting”
”Ge inte upp innan du har försökt”
Du måste inte kunna för att börja, men du måste börja för att kunna

Håll en cacao-ceremoni och känn dig

fri.

Låt dig svepas med i en dans och kom i trans.

Bara genom mig kan jag uppleva världen

Försök inte vara intressant, va intresserad

Fokusera på det som är bra hos alla människor du möter

Stress är inte farligt i sig, det är en överlevandsmekanism som hjälper dig att prestera. Det är utan paus för återhämtning som stressen blir farlig för din hälsa.

Slappna av i käken, ögonbryn, axlar
Light weight baby!!!!
Allt är bättre än inget, att ta en promenad i 5 minuter är bättre än att ligga i sängen hela dagen

Börja dagen med en stadig frukost med protein och fett som bas. Undvik snabba kolhydrater och socker tidigt på dagen för att undvika blodsocker-toppar och för att få en jämn energi under dagen.

Är du stel i nacken?



Visste du att vi har en triggerpunkt på trapezius som vi kan komma åt på oss själva?

Ta tag om trapetzius mellan nacken och axeln med motsatt hand. Nyp åt med tummen på framsidan av muskeln och fingrarna på baksidan och håll greppet i ca 20 sek. Lätta på trycket och upprepa 3ggr.

Gå vidare på din väg, då den endast existerar genom dina fotsteg!

Omge dig med personer som ger dig energi och våga bidra med din egen energi



NYA IDROTTHALLEN

Det första som skall konstateras före jag skriver något kring om- och tillbyggnaden av vår idrottshall är att hänvisa till historien. Tänk så fantastiskt att man hade drivkraften att få i gång idrotts-hallsbygget i mitten på 90 talet. Då hade man sen 60 talet delat utrymmet i skolbyggnaden mellan att vara idrottshall, aula och mycket mer. Ni som var med på den tiden minns samtidigt den närhet och intensitet som kunde infinna sig i skolbyggnaden när allt var samlat där. Självklart också alla volleybollar som fastnade i taket, som var som lägst just där nätet var placerat. Nästan 30 år senare kan vi tack vare initiativet på 90 talet skriva ny historia för den stora röda byggnaden där uppe, idrottshallen. Projekteringen innehöll 3 tänkta etapper. Längre hoppades vi att alla tre skul-

le kunna genomföras. Vi fick dock ge oss när Allmänna arvsfonden sa nej till vår projektansökan. Förvisso trist men, tack vare att projekteringen hade varit omsorgsfull har vi kunnat genomföra det mesta av det vi önskat. Lite mindre ytor, färre omklädningsrum och minus 50 sovplatser. Däremot kan vi glädjas mycket över en helt ny fläktanordning, ett nytt värmesystem som försörjer såväl vatten som element med varmt vatten. Borta är all direktverkande dyr el! Helt nya omklädningsrum. Fler toaletter och framförallt anpassade för rörelsehindrade. Ett gym som kan bära namnet gym utan att skämmas. En stor läktarövervakning med serveringsdel/kiosk och bord samt en del som kan användas som undervisnings/föreläsningssal. Ett undervisningskök för dem som har kost

och näringslära på schemat. Ny trappa och hiss till andra våning i en separat entré för alla gäster. Ny belysning är det redan i hallen, dessutom har vi nya och större förrådsutrymmen. I augusti kröner vi allt med att lägga nytt golv och fräscha upp väggarna inne i hallen. Det blir en fantastisk anläggning, som ny för många generationer deltagare framöver på Hjälmarred.

Tacksamt har vi tagit emot bidrag från privatpersoner, stiftelser, Alingsås kommun och Västra Götalandsregionen på sammanlagt nästan 11 miljoner kronor! Fantastiskt! Vi har en bit kvar till slutsumman som ligger i häradet 15,5–16 miljoner. De sista miljoner kronorna behöver vi ta upp i lån. Självklart välkomnar vi ytterligare ekonomiska bidrag, som begränsar låneupptagningen, till nya Hjälmarredshallen, så den som har möjlighet eller kontakter som kan innebära ekonomiskt stöd är mycket välkommen att höra av sig!!!

Längtan till sommarens vila och värme ligger naturligtvis först i kön men, vi ser mycket fram emot att välkomna dig till Hjälmarredshallen på Kamratmöteshelgen! Väl mött!!



Text: Mikael Lindgren

MIINNESORD BENGT ERIK TEGNEFELDT

Alla deltagare är profiler som ger avtryck genom sin närvaro. Några få har också gjort avtryck genom insatser som sträcker sig längre än studietiden och blir till minnen för många fler än de som hade chansen att lära känna personen under studier på skolan. En av dessa profiler var Bengt Erik Tegnefelt. Hans tre år på skolan, två år på allmän kurs och ett år på bibelkursen, innebar mycket glädje för Bengt Erik. Det innebar vänner, upplevelser, resor och erfarenheter som han tidigare inte hade fått chansen att erfara. Det faktum att det blev tre år på skolan för en person som hade arbete och tog tjänstledigt vittnar mycket om hur betydelsefulla studierna och livet på Hjälmared var.

Bengt Erik hörde till de lyckligt lottade som fick arva föräldrar med stort kapital. 1995 tog han kontakt med dåvarande rektor Hasse Lindwert och presenterade ett förslag på en stipendiefond som skulle sträcka sig över 20 år. Summan som Bengt Erik avsatte var 200 000 kr. Pengarna och Bengt Eriks förvaltningsplacering i fonder innebar att pengarna växte till och gav möjlighet att 5 studerande fick en summa pengar varje år. Samma år som stipen-

MIKAEL LINDGREN

rektor



Stipendiefonden:

”Du får gärna vara med och bidra till fonden och säkerställandet av att vi även framgent under många år skall kunna fortsätta att dela ut det. Swisha på 123-105 20 91 eller sätt in din gåva på Bg 360-3693 och märk betalningen med Gåvofond stipendier.”



Bengt Erik Tegnefeldt med stipendietagare

Stipendiefonden avslutades meddelade Bengt Erik att han var beredd att förlänga med ytterligare 5 år. Tillsammans blev det 25 år som deltagare på Hjälmareds kurser fick del av dessa pengar.

Stipendiets staturer vittnar om den omsorg som Bengt Erik kände för de människor som han visste kom till en folkhögskola. Statuterna var att stipendiet skulle utdelas till:

- dels duktiga och ambitiösa elever
- dels till elever som är i behov av särskild uppmuntran
- dels till elever som tar hand om och visar omsorg om andra elever

Stipendiet utdelas för ett eller flera av ovanstående skäl.

Det var lärarrådet som hade ansvaret att förvalta stipendiet och välja vilka 5 deltagare som skulle vara mottagare varje år. Sällan en lätt uppgift, det tog tid och engagemang samtidigt som det

var en fantastisk förmån att vara med och besluta om något som skulle ge så stor uppmuntran.

Skolavslutningen var tillfället och högtiden som utdelandet skulle ske på. För Bengt Erik var det en självklarhet att närvara, nyfiket iakttog han vilka som blev mottagare och delade ut kuverten med intygandet om stipendiet till var och en. Efteråt skulle det hela fotas och självfallet meddelas stadens tidningar om händelsen. För oss som följt resan med stipendierna har det varit en fantastisk glädje att få se mottagarnas förvåning och tacksamhet över att vara mottagare. Att se alla kamrater i aulan som glatt sig med och hyllat stipendiaterna har varmt själen. Delad glädje är dubbel glädje var något som Bengt Erik uppenbart kände att han ville uppleva med sitt arv. På det viset möjliggjorde han för oss andra att göra samma upplevelse! Frid och tacksamhet över Bengt Eriks minne.

Styrelsen för Hjälmared folkhögskola beslutade i samband med en donation från en tidigare styrelsemedlem och hans familj att det skulle bli grundplåten för en ny stipendiefond. Till vår glädje har sedan många bidragit med ytterligare medel till fonden. Den har samma statuter som Bengt Erik stadgade och utdelas vid skolavslutningen på våren. Du får gärna vara med och bidra till fonden och säkerställandet av att vi även framgent under många år skall kunna fortsätta att dela ut det. Swisha på 123-105 20 91 eller sätt in din gåva på Bg 360-3693 och märk betalningen med Gåvofond stipendier.

Text: Mikael Lindgren

KAMRATMÖTE HÖSTEN 2023

Under hösten 2023 samlades vi återigen för ett spännande Kamratmöte, fyllt av gemenskap och glädje. Lördagen började med en härlig lunch där vi njöt av god mat och en atmosfär av närhet och vänskap. Eftermiddagen ledde oss traditionellt till aulan där vi fick uppleva fantastiska framträdanden och delta i roliga tävlingar, vilket spred glädje bland oss alla.

Men dagen var inte slut där. På kvällen bröt vi ut i den klassiska volleyboll-

turneringen, där laganda och tävlingsanda flödade över planen. Oavsett resultat var det en upplevelse som skapade fina minnen.

Med hjärtan fyllda av glädje och gemenskap ser vi redan fram emot nästa Kamratmöte till hösten, som kommer att äga rum den 5-6 oktober. Vi ser fram emot att återigen få dela dessa speciella stunder med varandra och få träffa lärare samt föredetta elever.





B FÖRENINGSS
BREV

